



KUNG -FU & TAI-CHI "DAE WOUNG" WORLD FEDERATION IN ITALY

STAGE di TAI CHI e KUNG FU

Tempio di Kung-Fu & Tai-Chi Dae Woung "Chen Gi In" (Cielo-Terra-Uomo)

Rapallo : 23 e 24 Febbraio 2019

Luogo : Tempio di Kung-Fu & Tai-Chi Dae Woung "Chen Gi In" - Via Comega, 9 - RAPALLO (GE)
Telefono : 0185.51489 – Cellulare : 333.4895308 - E mail: shinchaesy@hotmail.com

Data : Sabato 23 febbraio e Domenica 24 febbraio 2019

Programma :

Sabato 23

ore 09.00 / 10.00 – arrivo e iscrizioni
ore 10.00 / 12.30 – lezione Tai Chi (Maestro: Daniele Masera)
ore 13.00 / 14.00 – pranzo
ore 14.00 / 15.00 – attività libera
ore 15.30 / 17.30 – lezione Tai Chi (Maestro: Daniele Masera)
ore 17.30 / 19.30 – lezione Kung Fu (Maestro: Pumho Shin)
ore 20.00 / 21.00 – cena

Domenica 24

ore 10.00 / 12.30 – lezione Tai Chi (Maestra: Soon Young Chae)
ore 13.00 / 14.00 – pranzo
ore 14.00 / 15.00 – attività libera
ore 15.30 / 17.30 – lezione Tai Chi (Maestra: Soon Young Chae)
ore 17.30 / 19.30 – lezione Kung Fu (Maestro: Pumho Shin)
ore 20.00 / 21.00 – cena

Costi :

Lezione singola Tai Chi € 25,00
N° 2 lezioni Tai Chi € 40,00
N° 3 lezioni Tai Chi € 55,00
N° 4 lezioni Tai Chi € 65,00
Lezione singola Kung Fu € 20,00
N° 2 lezioni Kung Fu € 30,00
Pasti (pranzo o cena) € 20,00 cad.
Pernottamento e colazione € 20,00

NOTE IMPORTANTI :

- * Si prega di prenotare entro **giovedì 21 febbraio** sia per verificare l'effettiva possibilità di tenere lo stage e sia per predisporre il necessario per il vitto e l'alloggio.
- * I pasti saranno di tipo vegetariano, con qualche variante coreana, e comprendono le bevande e il caffè o the.
- * Prossimo appuntamento (presumibilmente) : weekend 23/24 marzo