



KUNG -FU & TAI-CHI "DAE WOUNG" WORLD FEDERATION IN ITALY

# STAGE di TAI CHI e KUNG FU

Tempio di Kung-Fu & Tai-Chi Dae Woung "Chen Gi In" (Cielo-Terra-Uomo)

## Rapallo : 29 e 30 Settembre 2018

**Luogo :** Tempio di Kung-Fu & Tai-Chi Dae Woung "Chen Gi In" - Via Comega, 9 - RAPALLO (GE)  
Telefono : 0185.51489 – Cellulare : 333.4895308 - E mail: shinchaesy@hotmail.com

**Data :** Sabato 29 settembre e Domenica 30 settembre 2018

**Programma :**

Sabato 29

ore 09.00 / 10.00 – arrivo e iscrizioni  
ore 10.00 / 12.30 – lezione Tai Chi (Maestro: Daniele Masera)  
ore 13.00 / 14.00 – pranzo  
ore 14.00 / 15.00 – attività libera  
ore 16.00 / 18.00 – lezione Tai Chi (Maestro: Daniele Masera)  
ore 18.00 / 20.00 – lezione Kung Fu (Maestro: Pumho Shin)  
ore 20.00 / 21.00 – cena

Domenica 30

ore 10.00 / 12.30 – lezione Tai Chi (Maestra: Soon Young Chae)  
ore 13.00 / 14.00 – pranzo  
ore 14.00 / 15.00 – attività libera  
ore 16.00 / 18.00 – lezione Tai Chi (Maestra: Soon Young Chae)  
ore 18.00 / 20.00 – lezione Kung Fu (Maestro: Pumho Shin)  
ore 20.00 / 21.00 – cena

**Costi :**

Lezione singola Tai Chi	€ 25,00
N° 2 lezioni Tai Chi	€ 40,00
N° 3 lezioni Tai Chi	€ 55,00
N° 4 lezioni Tai Chi	€ 65,00
Lezione singola Kung Fu	€ 20,00
N° 2 lezioni Kung Fu	€ 30,00
Pasti (pranzo o cena)	€ 20,00 cad.
Pernottamento e colazione	€ 20,00

### **NOTE IMPORTANTI :**

- \* Lo stage si terrà con un numero **minimo** di **6 (sei)** allievi prenotati per il giorno di **sabato 29 settembre**; si prega pertanto di prenotare entro **giovedì 27 settembre** sia per verificare l'effettiva possibilità di tenere lo stage e sia per predisporre il necessario per il vitto e l'alloggio.
- \* I pasti saranno di tipo vegetariano, con qualche variante coreana, e comprendono le bevande e il caffè o the.