

GENNAIO 2019

1	Martedì	
2	Mercoledì	
3	Giovedì	
4	Venerdì	
5	Sabato	
6	Domenica	
7	Lunedì	Torino - Hara Kai Dojo - Lezione collettiva di Tai Ji Quan, 19.30-21.30.
8	Martedì	
9	Mercoledì	Torino - Ospedale Regina Margherita - Lezione di arti marziali, 10.00-13.00.
10	Giovedì	Torino - Palestra Scuola Boncompagni - Lezione collettiva di Tai Ji Quan, 18.30-20.30.
11	Venerdì	
12	Sabato	
13	Domenica	
14	Lunedì	Torino - Hara Kai Dojo - Lezione collettiva di Tai Ji Quan, 19.30-21.30.
15	Martedì	
16	Mercoledì	
17	Giovedì	Torino - Palestra Scuola Boncompagni - Lezione collettiva di Tai Ji Quan, 18.30-20.30.
18	Venerdì	
19	Sabato	Torino - Hara Kai Dojo - Seminario di Nei Gong 1° livello, 15.00-18.00.
20	Domenica	Torino - Hara Kai Dojo - Seminario di Nei Gong 2° livello, 15.00-18.00.
21	Lunedì	Torino - Hara Kai Dojo - Lezione collettiva di Tai Ji Quan, 19.30-21.30.
22	Martedì	
23	Mercoledì	
24	Giovedì	Torino - Palestra Scuola Boncompagni - Lezione collettiva di Tai Ji Quan, 18.30-20.30.
25	Venerdì	
26	Sabato	Rapallo (GE) - Tempio Chen Gi In - Stage di Tai Ji Quan, dalle 10.00 di sabato.
27	Domenica	
28	Lunedì	Torino - Hara Kai Dojo - Lezione collettiva di Tai Ji Quan, 19.30-21.30.
29	Martedì	
30	Mercoledì	Torino - Sede legale Academy - Convocazione Consiglio Direttivo
31	Giovedì	Torino - Palestra Scuola Boncompagni - Lezione collettiva di Tai Ji Quan, 18.30-20.30.

FEBBRAIO 2019

1	Venerdì	Torino - Hara Kai Dojo - Lezione PasSporTo di Tai Ji Quan (1/6 - Il Nei Gong / Qi Gong), 19.00-20.30.
2	Sabato	
3	Domenica	
4	Lunedì	Torino - Hara Kai Dojo - Lezione collettiva di Tai Ji Quan, 19.30-21.30.
5	Martedì	
6	Mercoledì	Torino - Ospedale Regina Margherita - Lezione di arti marziali, 10.00-13.00.
7	Giovedì	Torino - Palestra Scuola Boncompagni - Lezione collettiva di Tai Ji Quan, 18.30-20.30.
8	Venerdì	Torino - Hara Kai Dojo - Lezione PasSporTo di Tai Ji Quan (2/6 - I Pa Tan Kum), 19.00-20.30.
9	Sabato	Meina (NO) - Residence Antico Verbanò - Seminario di Tui Shou, dalle 15.00 di sabato.
10	Domenica	
11	Lunedì	Torino - Hara Kai Dojo - Lezione collettiva di Tai Ji Quan, 19.30-21.30.
12	Martedì	
13	Mercoledì	
14	Giovedì	Torino - Palestra Scuola Boncompagni - Lezione collettiva di Tai Ji Quan, 18.30-20.30.
15	Venerdì	Torino - Hara Kai Dojo - Lezione PasSporTo di Tai Ji Quan (3/6 - Le forme lunghe del Tai Ji Quan), 19.00-20.30.
16	Sabato	
17	Domenica	
18	Lunedì	Torino - Hara Kai Dojo - Lezione collettiva di Tai Ji Quan, 19.30-21.30.
19	Martedì	
20	Mercoledì	
21	Giovedì	Torino - Palestra Scuola Boncompagni - Lezione collettiva di Tai Ji Quan, 18.30-20.30.
22	Venerdì	
23	Sabato	Rapallo (GE) - Tempio Chen Gi In - Stage di Tai Ji Quan, dalle 10.00 di sabato.
24	Domenica	
25	Lunedì	Torino - Hara Kai Dojo - Lezione collettiva di Tai Ji Quan, 19.30-21.30.
26	Martedì	
27	Mercoledì	Torino - Sede legale Academy - Convocazione Consiglio Direttivo
28	Giovedì	Torino - Palestra Scuola Boncompagni - Lezione collettiva di Tai Ji Quan, 18.30-20.30.

MARZO 2019

1	Venerdì	
2	Sabato	
3	Domenica	
4	Lunedì	Torino - Hara Kai Dojo - Lezione collettiva di Tai Ji Quan, 19.30-21.30.
5	Martedì	
6	Mercoledì	Torino - Ospedale Regina Margherita - Lezione di arti marziali, 10.00-13.00.
7	Giovedì	Torino - Palestra Scuola Boncompagni - Lezione collettiva di Tai Ji Quan, 18.30-20.30.
8	Venerdì	
9	Sabato	
10	Domenica	
11	Lunedì	Torino - Hara Kai Dojo - Lezione collettiva di Tai Ji Quan, 19.30-21.30.
12	Martedì	
13	Mercoledì	
14	Giovedì	Torino - Palestra Scuola Boncompagni - Lezione collettiva di Tai Ji Quan, 18.30-20.30.
15	Venerdì	Torino - Lingotto Fiere - Festival dell'Oriente, 10.00-23.00.
16	Sabato	
17	Domenica	
18	Lunedì	Torino - Hara Kai Dojo - Lezione collettiva di Tai Ji Quan, 19.30-21.30.
19	Martedì	
20	Mercoledì	
21	Giovedì	Torino - Palestra Scuola Boncompagni - Lezione collettiva di Tai Ji Quan, 18.30-20.30.
22	Venerdì	Torino - Lingotto Fiere - Festival dell'Oriente, 10.00-23.00. Rapallo (GE) - Tempio Chen Gi In - Stage di Tai Ji Quan, dalle 10.00 di sabato.
23	Sabato	
24	Domenica	
25	Lunedì	Torino - Hara Kai Dojo - Lezione collettiva di Tai Ji Quan, 19.30-21.30.
26	Martedì	
27	Mercoledì	
28	Giovedì	Torino - Palestra Scuola Boncompagni - Lezione collettiva di Tai Ji Quan, 18.30-20.30.
29	Venerdì	
30	Sabato	
31	Domenica	Torino - Sede legale Academy - Convocazione Consiglio Direttivo

APRILE 2019

1	Lunedì	Torino - Hara Kai Dojo - Lezione collettiva di Tai Ji Quan, 19.30-21.30.
2	Martedì	
3	Mercoledì	
4	Giovedì	Torino - Palestra Scuola Boncompagni - Lezione collettiva di Tai Ji Quan, 18.30-20.30.
5	Venerdì	
6	Sabato	Cavriago (RE) - Palestra Arti d'Oriente - Stage di Tai Ji Quan, dalle 10.00 di sabato.
7	Domenica	
8	Lunedì	Torino - Hara Kai Dojo - Lezione collettiva di Tai Ji Quan, 19.30-21.30.
9	Martedì	
10	Mercoledì	
11	Giovedì	Torino - Palestra Scuola Boncompagni - Lezione collettiva di Tai Ji Quan, 18.30-20.30.
12	Venerdì	Torino - Hara Kai Dojo - Lezione PasSporto di Tai Ji Quan (4/6 - L'uso delle "armi"), 19.00-20.30.
13	Sabato	
14	Domenica	
15	Lunedì	Torino - Hara Kai Dojo - Lezione collettiva di Tai Ji Quan, 19.30-21.30.
16	Martedì	
17	Mercoledì	Torino - Hara Kai Dojo - Lezione collettiva di Tai Ji Quan a recupero per Pasquetta?, 19.30-21.30.
18	Giovedì	Torino - Palestra Scuola Boncompagni - Lezione collettiva di Tai Ji Quan (sospesa per vacanze di Pasqua?), 18.30-20.30.
19	Venerdì	Torino - Hara Kai Dojo - Lezione PasSporto di Tai Ji Quan (5/6 - Gli esercizi a coppie), 19.00-20.30.
20	Sabato	
21	Domenica	
22	Lunedì	
23	Martedì	
24	Mercoledì	
25	Giovedì	Torino - Palestra Scuola Boncompagni - Lezione collettiva di Tai Ji Quan (sospesa per vacanze di Pasqua?), 18.30-20.30.
26	Venerdì	
27	Sabato	Torino - Parco delle Vallere - Tai Ji Quan and Qi Gong World Day.
28	Domenica	Rapallo (GE) - Tempio Chen Gi In - Stage di Tai Ji Quan, dalle 10.00 di sabato.
29	Lunedì	Torino - Hara Kai Dojo - Lezione collettiva di Tai Ji Quan, 19.30-21.30.
30	Martedì	Torino - Sede legale Academy - Convocazione Consiglio Direttivo

Da confermare i giorni 17, 18 e 25

Da inserire il turno in ospedale

Da inserire i seminari di 3° e 4° livello del Nei Gong