

TORINO - Seminario di Primo Livello

Sabato 26 e Domenica 27 OTTOBRE 2019

Una ANTICA e POTENTE pratica energetica, che attraverso un percorso completo e graduale ti porterà a sviluppare capacità non comuni e ad approfondire la CONSAPEVOLEZZA di te e del mondo circostante, CAMBIANDO totalmente la tua esperienza quotidiana.

Il Qi Gong è conosciuto e si è diffuso in Occidente prevalentemente come pratica della salute psico-fisica, compiuta attraverso respirazioni e movimenti lenti, come una ginnastica dolce; il Nei Qi Gong invece recupera gli insegnamenti originali dei maestri cinesi, diventando un vero e proprio percorso di sviluppo della propria energia interna attraverso esercizi di movimento, respirazione e concentrazione meditativa, giungendo a risvegliare qualità presenti nella nostra natura umana, fino a giungere a sorprendenti risultati tangibili.

Il punto focale della pratica è la CONSAPEVOLEZZA: del proprio CORPO, della propria MENTE, del proprio CUORE, giungendo ad ARMONIZZARE la propria bioenergia e potenziandone il flusso ed il controllo. Una pratica in grado di CAMBIARE la tua quotidianità, e di vivere più autenticamente qualsiasi esperienza.

Lo sviluppo del proprio Qi migliora la salute e le proprie prestazioni fisiche, potenzia il sistema immunitario e la concentrazione; è l'ideale completamento di un percorso marziale, portando la propria pratica ad un livello superiore; attraverso esperienze di meditazione intense e potenti, aiuta ad entrare in comunicazione con realtà energetiche superiori.

L'insegnamento si svolge esclusivamente attraverso seminari periodici, ognuno propedeutico al successivo, in quanto le esperienze ed abilità sviluppate in uno saranno impiegate e potenziate nell'altro. Grande importanza è data all'impegno personale nella pratica, che con determinazione e fiducia non tarderà a dare i suoi risultati. Ricorda, solo la pratica costante è maestra!

Se sei arrivato a leggere fin qui, sei già più determinato di molti! Non ti resta che ISCRIVERTI SUBITO per non perdere l'occasione di imparare questa pratica unica nel suo genere!

Il seminario, della durata di 6 ore complessive, distribuite tra SABATO 26 e DOMENICA 27 OTTOBRE si terrà a TORINO presso l'a.s.d. HARA KAI, in Strada del Cascinotto 228.

Per INFO ed ISCRIZIONI:

Tel./Whatsapp: 3278448607 - senjugongfu@gmail.com

oppure invia un messaggio privato alla nostra pagina Facebook.